

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*Гиб.*  
Умурбаева З.Ф.



# Меню

на 28.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

60	296	<b>Котлеты из птицы п/ф</b> <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
150	203	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-211, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-37	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-548, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-82	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-548, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-82	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)